

SZKOLENIE Z ZAKRESU PSYCHOTRAUMATOLOGII PRAKTYCZNEJ

Początek 30 wrzesień 2022

Szanowni Państwo,

FUNDACJA POMORSKIE CENTRUM PSYCHOTRAUMATOLOGII W GDAŃSKU

WE WSPÓŁPRACY Z

INSTYTUTEM PSYCHOTERAPII ZINTEGROWANEJ W MONACHIUM

ORAZ

PANEM ALFREDEM WALTEREM

Wykładowcą i Liderem Instytutu Psychoterapii Zintegrowanej w Monachium

ZAPRASZAJĄ NA SZKOLENIE Z ZAKRESU PSYCHOTRAUMATOLOGII PRAKTYCZNEJ W GDAŃSKU

SZKOLENIE OMAWIA PROBLEMATYKĘ PSYCHOTRAUMATOLOGII W PODEJŚCIU PSYCHODYNAMICZNYM I PSYCHOANALITYCZNYM. REGULARNIE STOSOWANĄ METODĄ PRACY JEST SUPERWIZJA PRZYPADKÓW KLINICZNYCH - OMAWIANIE PRACY Z PACJENTAMI PO DOŚWIADCZENIACH TRAUMATYCZNYCH.

SZKOLENIE JEST ADRESOWANE DO SPECJALISTÓW PRACUJĄCYCH W OBSZARZE PREWENCJI, PROFILAKTYKI, INTERWENCJI ORAZ POMOCY OSOBOM DOTKNIĘTYM PRZEŻYCIAMI TRAUMATYCZNYMI.

KURS PODSTAWOWY W SPOSÓB WYCZERPUJĄCY, Z RÓŻNYCH PERSPEKTYW OMAWIA TEMATYKĘ TRAUMY PSYCHICZNEJ, OSADZA W METODYCIE PSYCHOTRAUMATOLOGII ORAZ WYPOSAŻA W NARZĘDZIA PRACY W PODSTAWOWYM KONTAKCIE Z OSOBAMI PO PRZEŻYCIACH TRAUMATYCZNYCH.

NASZYMI ABSOLWENTAMI I BENEFICJENTAMI SĄ PSYCHOLOGOWIE, PSYCHOTERAPEUCI, PEDAGODZY, PRACOWNICY SŁUŻB SPOŁECZNYCH ORAZ INSTYTUCJI POMOCOWYCH, LEKARZE I PRACOWNICY SŁUŻB MEDYCZNYCH, PRACOWNICY INSTYTUCJI PENITENCJARNYCH I OSOBY INNYCH PROFESJI.

Informacje organizacyjne

Szkolenie składa się z siedemnastu zjazdów, które odbywają się raz w miesiącu. Poszczególne zjazdy będą prowadzone głównie w formule online (poprzez platformę ZOOM), jednak 2-3 zjazdów będzie organizowanych w formie stacjonarnej (min.

pierwszy i ostatni zjazd). Miejscem spotkań stacjonarnych będzie siedziba Fundacji w Gdańsku Wrzeszczu ul. Brzozowa 15, lub inne wskazane wcześniej miejsce na terenie Gdańska

Każdy zjazd ma wyodrębniony i spójny z pozostałymi zakres tematyczny.

Uczestnictwo we wszystkich zajęciach jest gwarancją dobrego przygotowania własnego warsztatu pracy. W przypadku nieobecności na jednym zjeździe istnieje możliwość odpracowania go biorąc udział w zajęciach innej grupy szkoleniowej (w Gdańsku lub w Warszawie, również za pośrednictwem platformy ZOOM). Nieobecność podczas jednego zjazdu jest akceptowana i nie wywołuje żadnych konsekwencji. Nieobecność podczas dwóch lub większej ilości zjazdów wymaga odpracowania z inną grupą lub zaliczenia zjazdu u trenera prowadzącego. Pełen cykl szkoleniowy stanowi spójną całość w zakresie wiedzy i umiejętności psychotraumatologa. Rekrutacja odbywa się na podstawie wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz przesłanych dokumentów poświadczających ukończenie studiów wyższych. Osoby nie posiadające wykształcenia psychologicznego lub psychoterapeutycznego będą poproszone na rozmowę kwalifikacyjną w formule online.

Zaliczenie szkolenia odbywa się na podstawie obecności, aktywności podczas zjazdów oraz zaliczenia testu sprawdzającego wiedzę objętą programem.

Zajęcia odbywają się o stałych porach:

w piątki w godzinach 15.30 – 19.30 i

w soboty w godz. 9.00 – 14.00.

Zgłoszenia:

- **prosimy kierować na adres e-mail: fundacjaskolenia@wp.pl**
- **formularz zgłoszeniowy**
- **kontakt tel. Jolanta Zboińska Tel. 660 76 50 50**

Koszt szkolenia:

Opłata za każdy zjazd wynosi 450 zł i jest wymagana najpóźniej 2 tygodnie przed kolejnym zjazdem. Nieobecność na zjeździe nie zwalnia z opłaty za zjazd.

Opłaty należy dokonać na konto Fundacji:

73 1240 2920 1111 0010 1746 9077

Bank PEKAO SA V O/ Gdańsk z dopiskiem: Imię i nazwisko - Grupa 19

Informacje na temat faktur uzyskają Państwo pod adresem e-mail:

faktury@psychotraumatologia.com.pl

ZAKRES TEMATYCZNY

1. Zjazd: Pojęcie traumy jako specyficznego doświadczenia zagrożenia zdrowia i/lub życia.

- Psychotraumatologia- geneza.
- Pojęcie doświadczenia traumatycznego.
- Trauma i dysocjacja jako mechanizm obronny, przystosowawczy wobec ekstremalnych doświadczeń.
- "Obcęgi Traumatyczne"
- Neurobiologiczne podstawy stresu traumatycznego.
- Interwencja kryzysowa w sytuacji doświadczenia traumatycznego.
- Kontakt z pacjentem po przeżyciu traumatycznym.
- Reakcje aparatu psychicznego na traumę.
- Ramy pracy. Narzędzia do diagnozy historii pacjenta.

2. Zjazd: Trauma Przewlekła. ASD, PTSD, złożone PTSD

- Zespół Stresu Pourazowego – historia i definicja pojęcia.
- Reakcja adaptacyjna, ASD, podprogowe PTSD, Complex PTSD.
- Diagnoza PTSD.
- PTSD dysocjacyjne.
- Symptomatyka PTSD.
- Fazy PTSD.
- Uzależnienie od stanów bliskich śmierci.
- Dysocjacja jako obrona przed traumą..

3. Zjazd: Wczesna traumatyzacja i jej konsekwencje.

- Specyfika wieku niemowlęcego - rola instynktów w gatunku ludzkim.
- Trauma separacji i trauma symbiozy.
- Objawy i konsekwencje doświadczeń traumatycznych u dzieci w wieku przedwerbalnym. Diagnoza i specyfika.
- 5 aspektów wczesnego urazu.
- Wczesne psychozy niemowlęce i zjawiska autystyczne.
- Mechanizmy obronne u dzieci strauumatyzowanych.
- Konsekwencje urazu w późniejszym życiu.
- Proces konsultacyjny

4. Zjazd: Trauma a więź psychiczna.

- Pojęcie więzi - „psychiczna pępowina” .
- Budowanie więzi.
- Teoria więzi: Bowlby, Winnicott, Fonagy.
- Koncepcja „bezpiecznego portu”
- Podatność na lęk a lęk separacyjny.
- Podstawowa matryca więzi.
- Podstawowe wzorce przywiązania.
- Zerwane więzi – dzieci w pieczy zastępczej i adopcji.
- Narzędzia: Metody badania więzi.

5. Zjazd: Rola rodziców a traumatyzacja.

- Relacja z rodzicami a proces dojrzewania osobowości.
- Mentalizacja jako warunek rozwoju życia psychicznego.
- Traumatyczna zamiana ról w rodzinie.
- Trauma skumulowana.
- Przemoc i trauma utajona.
- Psychologiczne konsekwencje parentyfikacji.
- Trauma symbiozy.

- Dojrzałość emocjonalna i jej brak.
- Specyfika pracy z rodzinami.

6. Zjazd: **Odziedziczone rany. Znaczenie przekazu transgeneracyjnego.**

- Międzypokoleniowa transmisja traumy.
- Ukryte przekazy rodzinne.
- Traumatyczne rodziny.
- Odziedziczone rany, a wiek dojrzewania.
- Transmisja nieprzeżytej żałoby.
- Rozpad rodziny, nadużycia wobec dzieci.
- Odziedziczone rany a psychoterapia.
- Systemowe rozumienie rodziny.

7. Zjazd: **Trauma a kryzys adolescencyjny.**

- Specyfika wieku dojrzewania jako dynamika procesów integracji i dezintegracji.
- Wpływ traumatyzacji na przebieg okresu adolescencji.
- Rozwój seksualności a rozwój osobowości.
- Budowanie tożsamości – podstawowe zadanie adolescencji.
- Niedoskonałe ciało – bolesna rana.
- Wewnętrzna wojna – nienawiść i rozpacz.
- Zagrożenia wynikające z kryzysów wieku adolescencji – załamanie procesów dojrzewania.
- Kontakt z adolescentem – specyfika.
- Doświadczenie bliskości śmierci w wieku adolescencji.
- Specyfika pracy z młodzieżą.

8. Zjazd: **Wpływ traumy na ciało.**

- Ciało kolebką umysłu.
- Psychosomatyka jako obrona przed traumą – ekonomia psychiczna.
- Rola ciała w regulacji stanów psychicznych.
- Neuropsychimmunologia.
- Zjawisko pamięci ciała – epigenetyka.
- Zakłócenia w relacjach jako źródło zaburzeń psychosomatycznych.
- Psychodynamika zaburzeń psychosomatycznych.
- Kontakt z osobą z problemami psychosomatycznymi

9. Zjazd: **Suicydalność jako konsekwencja traumatyzacji.**

- Suicydalność i parasuicydalność – tematy tabu. .
- Syndrom presuicydalny - rozpoznawanie stanu zagrożenia samobójstwem.
- Doświadczenie bliskości śmierci jako mechanizm obronny.
- Autoagresja i samookaleczenia.
- Pomoc przy samookaleczeniach.
- Interwencja kryzysowa w przypadku suicydalności.
- Negocjacje w sytuacjach zagrożenia życia.

10. Zjazd: **Nadużycie seksualne i jego konsekwencje.**

- Historia ujawniania nadużyć seksualnych na przestrzeni lat.
- Podstawowe definicje: parafilia, pedofilia, kazirodztwo, czyny preferowane i czyny zastępcze.
- Nadużycie seksualne – zranienie ciała i umysłu. Czynniki ryzyka.
- Dziecko w pułapce nadużycia.
- Konsekwencje nadużyć seksualnych.
- Rodziny kazirodcze – specyfika.
- Rola matek.
- Terapia osób po nadużyciach seksualnych.
- Oskarżenia fałszywe.
- Specyfika terapii sprawców nadużyć seksualnych.

- Diagnoza i terapia dzieci po nadużyciach seksualnych.
- Objawy nadużyć w wieku przedwzrostowym.

11. Zjazd: Demoralizacja i przestępczość.

- Etiologia procesów demoralizacji. Bazowe zaufanie do świata.
- Reprezentacje doświadczeń traumatycznych a demoralizacja.
- Okoliczności rozwoju sadyzmu.
- Deficyty mentalizacji.
- Dzieci rodziców chorych psychicznie.
- Rozumienie dynamiki przemocy / przemocy rodzinnej.
- Rola Superego a demoralizacja

12. Śmierć i żłoba

- Kryzysy związane z utratami.
- Żałoba wg. koncepcji Z. Freuda
- Doświadczenie umierania jako element ludzkiego życia.
- Śmierć w rodzinie i jej implikacje dla dorosłych i dzieci.
- Różnice między żałobą i melancholią.
- Traumatyczna żałoba.
- Solidarność ze zmarłym.
- Specyfika kontaktu z osobą umierającą

13. Zjazd. Terapia traumy cz. 1 - Wzbogacanie zasobów w kontakcie ze strauumatyzowanym pacjentem.

- Metody leczenia osób po doświadczeniach traumatycznych.
- Rola wyobraźni i fantazji we wzbogacaniu zasobów psychicznych.
- Interwencje terapeutyczne w leczeniu zaburzeń dysocjacyjnych
- Zjawisko plastyczności pamięci.
- „Technika Ekranu” jako specyficzna metoda pracy po doświadczeniach traumatycznych.
- IV fazowy model pracy z traumą.
- Konfrontacja z traumą – zasady i techniki.
- Teoria pracy metodą EMDR.

14. Zjazd Terapia traumy cz. 2 – Narracja o traumie.

- Doświadczenia traumatyczne a świat wewnętrzny.
- Dwa scenariusze narracji o traumie.
- Przekształcenia w narracjach.
- Wciąganie w dynamikę traumy – traumatyczna infekcja.
- Różne formy narracji o traumie.
- Bajka i zabawa w terapii traumy.
- Rola symbolizacji i sublimacji.
- Analiza narracji o traumie

15. Zjazd: Resilience

- Czym jest rezyliencja ?
- Mitologia a zjawisko rezyliencji.
- Filary kształtowania odporności psychicznej.
- Lęk przed traumą.
- Czynniki ryzyka a czynniki ochrony. Znaczenie stanu umysłu.
- Koncepcja „Disruption and repair”.
- Rezyliencja a kreatywność - posttraumatyczny wzrost.

16 Zjazd: Instytucje i system pomocy.

- Specyficzna dynamika relacji interpersonalnych w instytucji.

- Model leczenia zintegrowanego w instytucji (wzorowany na Instytucie
- Psychoterapii Zintegrowanej w Monachium).
- Specyficzna dynamika relacji interpersonalnych w instytucji.
- Rodzaje interakcji w instytucjach.
- Relacje rodzinne a relacje w instytucjach.
- Trauma związana z rodzeństwem.
- Czynniki leczące w instytucji.
- Podsumowanie kursu.

17. Interwencja kryzysowa – pomoc ofiarom katastrof i zdarzeń nadzwyczajnych

- Kryzys a trauma
- Obraz stanu pourazowego
- Ocena i wymiary kryzysu
- Fazy kryzysu
- Cele interwencji kryzysowej
- Specyfika interwencji kryzysowej
- Interwencja kryzysowa wobec zdarzeń nadzwyczajnych
- Etapy interwencji
- Czynniki ryzyka

TERMINY ZAJĘĆ:

30 - 01 WRZESIEŃ/PAŹDZIERNIK 2022

28 - 29 PAŹDZIERNIK 2022

11 - 12 LISTOPAD 2022

09 - 10 GRUDZIEŃ 2022

20 - 21 STYCZEŃ 2023

17 - 18 LUTY 2023

24 - 25 MARZEC 2023

14 - 15 KWIECIEŃ 2023

12 - 13 MAJ 2023

16 - 17 CZERWIEC 2023

07 - 08 LIPIEC 2023

Pozostałe terminy szkoleń zostaną podane w późniejszym czasie.

W KONTYNUACJI OFERUJEMY II KOLEJNE ETAPY:

- **WPROWADZENIE DO PSYCHOTERAPII PSYCHOANALITYCZNEJ**
- **PSYCHTRAUMATOLOGIĘ ZAAWANSOWANĄ**

ZESPÓŁ SZKOLACY:

Alfred Walter – psychoanalityk dzieci, młodzieży i dorosłych, psychoterapeuta i superwizor Niemieckiego Towarzystwa Psychoanalitycznego, wieloletni wykładowca i lider Instytutu Psychoterapii Zintegrowanej w Monachium, będący członkiem elitarnej grupy psychoanalityków na świecie, trener i superwizor w kilku instytucjach szkolenia psychoanalitycznego w Monachium, na Uniwersytecie w Augsburgu oraz w Centrum Medycznym Uniwersytetu w Ulm, od ponad 20 lat prowadzący prywatną praktykę w Augsburgu, jeden z pionierów psychotraumatologii w Polsce.

Jolanta Zboińska – certyfikowany psychoterapeuta psychoanalityczny Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, certyfikowany psychotraumatolog, superwizor psychotraumatologii, certyfikowany terapeuta metodą EMDR II stopnia, wieloletni wykładowca Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, prowadząca indywidualną praktykę psychoterapeutyczną w Gdańsku oraz superwizję instytucji sektora publicznego, aktualnie prezes Fundacji Pomorskie Centrum Psychotraumatologii

Iwona Piotrkowska - Sut – psychoterapeuta psychoanalityczny Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej, certyfikowany psychotraumatolog, superwizor psychotraumatologii, prowadząca indywidualną praktykę psychoterapeutyczną w Gdańsku.

Violeta Kosińska - psycholog-psychoterapeuta dzieci i młodzieży, certyfikowany psychotraumatolog, certyfikowany superwizor psychotraumatologii, prowadząca indywidualną praktykę psychoterapeutyczną w Gdańsku.

Anna Żebryk Michalska – psycholog, certyfikowany psychoterapeuta psychoanalityczny PTPP, absolwentka Szkoły Psychoterapii Psychodynamicznej w Krakowie, prowadząca prywatną praktykę psychoterapeutyczną dla dzieci, młodzieży i dorosłych w Gdańsku.

Anna Nadratowska – psycholog, psychoterapeuta psychoanalityczny, prowadząca prywatną praktykę w Gdańsku w formie pracy indywidualnej oraz grupowej, współpracuje z Fundacją Oparcia Społecznego „Fosa”, Wojewódzkim Ośrodkiem Terapii Uzależnień w Gdańsku, Instytutem Psychiatrii i Neurologii w Warszawie

Natalia Oniszcuk – psycholog, certyfikowany psychotraumatolog, certyfikowany superwizor psychotraumatologii,

Joanna Górniak – psycholog, psychotraumatolog, wygrana do grupy 9 osobowej przyszłych europejskich liderów psychotraumatologii przy ESTSS (Europejskim Stowarzyszeniu Badań nad Stresem Traumatycznym), absolwentka szkolenia za zakresu Terapii traumy w Tavistock Clinick (Londyn)

Dagmara Karpowicz - psychoterapeuta, psycholog, seksuolog, psychotraumatolog Absolwentka Studiów Podyplomowych z Seksuologii Klinicznej rekomendowanych przez Polskie Towarzystwo Seksuologiczne. Ukończyła specjalistyczne 4-letnie szkolenie z zakresu psychoterapii, akredytowane przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, Specjalistyczne Szkolenie w Dziedzinie Terapii i Rehabilitacji Uzależnienia od Narkotyków w Instytucie Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, szkolenie z zakresu

Psychotraumatologii Praktycznej oraz szkolenie z Wprowadzenia do Psychoterapii Psychoanalitycznej w Fundacji Pomorskie Centrum Psychotraumatologii we współpracy z Instytutem Psychoterapii Zintegrowanej w Monachium.

Emilia Dykty - psychotraumatolog, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, profilaktyk środowiskowy. Doświadczenie zawodowe zdobywała w instytucjach i placówkach w pracy klinicznej z osobami uzależnionymi od różnych substancji psychoaktywnych (młodzież i dorośli) - w tym z podwójną diagnozą, ze sprawcami przestępstw (dorośli) oraz czynów karalnych (nieletni). Przez kilka lat prowadziła zajęcia dydaktyczne ze studentami UG dotyczące psychoterapii, resocjalizacji, readaptacji społecznej i penitencjarystyki. Obecnie prowadzi prywatną praktykę psychoterapeutyczną w Gdańsku (dzieci, młodzież i dorośli) oraz długoterminową psychoterapię indywidualną dzieci i młodzieży zorientowaną na traumę- w Fundacji Pomorskie Centrum Psychotraumatologii w Gdańsku.

